



## Das Mikrobiom - wie bekannt ist das Superorgan bei den Deutschen?

Bamberg, 9. November 2022 - Der Begriff „Mikrobiom“ erhält immer mehr Einzug in den medizinischen und kosmetischen Bereich und ist in Amerika längst kein Fremdwort mehr.

50 % aller Verbraucher über 18 Jahre sind dort bereits daran interessiert, Kosmetika auszuprobieren, die das Haut-Mikrobiom schützen (Mintel Study, 2019). Insgesamt wurde der Markt für das menschliche Mikrobiom im Jahr 2021 auf 599 Millionen USD geschätzt. Die weltweite Bekanntheit des Mikrobioms steigt rapide und immer mehr Branchen und Forschungszweige im Gesundheitsbereich greifen dieses Thema auf.

### Wie verhält es sich mit der Bekanntheit dieses Trendthemas in Deutschland?

Im Auftrag des unabhängigen Zertifizierungsunternehmens MyMicrobiome AG wurden im September 2022 1.000 Deutsche im Alter von 18 - 74 Jahren von der GfK zur Bekanntheit des Begriffs „Mikrobiom“ befragt. Die Ergebnisse zeigen, dass erst 12 % aller Deutschen genau wissen, was dieser Begriff bedeutet. Bei den Jüngeren sieht es etwas anders aus: In der Altersgruppe der 18- bis 29-Jährigen kennen bereits 60 % den Begriff – aber nur jede(r) Dritte von ihnen kann den Begriff genau erklären. Weiterhin wurde festgestellt, dass das Mikrobiom umso bekannter ist, je einkommensstärker ein Haushalt ist und je mehr Kinder eine Familie hat.

### Was genau ist das Mikrobiom?

Das Mikrobiom beschreibt die Gesamtheit aller Mikroorganismen wie Bakterien, Viren und Pilze, die sich in und auf dem Körper befinden. Sie besiedeln den Darm als sogenannte Darmflora oder die Haut als das größte Organ des Menschen. 39 Billionen Mikrobiota spielen in diversen Prozessen im Körper eine zentrale Rolle und werden daher als eigenständiges Organ bezeichnet, das verschiedenste Bereiche wie chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Allergien, Hautkrankheiten, Diabetes, aber auch neurologische und psychische Erkrankungen wie Multiple Sklerose oder Depressionen beeinflussen soll.

Weitere Informationen zum Thema Mikrobiom, dessen Relevanz für unsere Haut und unser Wohlbefinden sowie Tipps für ein gesundes Mikrobiom, erhalten Sie auf unserer Infoseite <https://www.mymicrobiome.info>.

*MyMicrobiome schuf 2018 die Informationsplattform mymicrobiome.info und entwickelte unter der Leitung der Mitgründerin Dr. Kristin Neumann die weltweit erste und unabhängige Zertifizierungsmarke für Mikrobiom-freundliche Produkte, das „Microbiome-friendly“-Qualitätssiegel.*

**MyMicrobiome Aktiengesellschaft** · Alte Churerstrasse 45 · FL-9496 Balzers

Tel.: +423 384 18 85 · Fax: +423 384 18 86 · Mail: [info@microbiome-friendly.com](mailto:info@microbiome-friendly.com) · [microbiome-friendly.com](http://microbiome-friendly.com)

**Bank details:** UBS Switzerland AG · BIC UBSWCHZH80A · IBAN CH43 0025 4254 2099 8560 B

Vorsitzender des Verwaltungsrates: Markus Matuschka v. Greiffenclau · Registernummer: FL-0002.577.599-0 · USt-IdNr.: LI 2577599